

Actualités de l'Académie

Numéro
spécial

Numéro Printemps 2010

**Le K-Tape® : Le premier
choix dans le sport de
haut niveau**
Page 2

**K-Taping® – Cours et
dates des séminaires
en 2010**
Page 3

**Une qualité
convaincante**
Page 4

Interne à l'Académie

Avec l'Académie de K-Taping® en pleine forme pour l'avenir

La formation continue et le perfectionnement professionnel jouent aujourd'hui un rôle important dans pratiquement chaque profil professionnel. Seul celui qui s'efforce en permanence d'acquérir les connaissances et techniques les plus nouvelles de sa profession a une chance de préserver sa capacité d'emploi.

La formation proposée par l'Académie Internationale de K-Taping® offre aux thérapeutes intéressés la possibilité d'apprendre des méthodes innovantes de thérapie s'ouvrant à de nouveaux groupes ciblés de patients, et leur assure ainsi une longueur d'avance décisive sur la concurrence.

Des formateurs compétents et engagés transmettent au sein de l'Académie de K-Taping® toutes les connaissances et aptitudes requises pour l'application des K-Tapes® innovants, selon un

concept de formation compact et moderne, tourné vers la pratique professionnelle. De nombreuses offres de formation continue approfondissent les connaissances acquises et qualifient les thérapeutes de K-Taping® certifiés pour des techniques d'application supplémentaires.

Nouveaux cours

Le cours de K-Taping® Cours compact, proposé jusqu'alors, est remplacé par le nouveau Cours "K-

Taping® Pro". Les contenus d'enseignement ne sont pas modifiés, seul l'intitulé change. De nouveaux "cours spéciaux de K-Taping®" tels Sport, Drainage Lymphatique, Gynécologie, Ostéopathie et Podologie ainsi que le Cours Refresher de K-Taping® viennent compléter l'offre de cours. Les techniques d'application présentées sont spécialement conçues pour l'indication et les tableaux cliniques respectifs des secteurs spécialisés indiqués. A l'issue du séminaire, chaque participant reçoit son "Certificat de formation". De plus, un manuel de cours en couleur, détaillé et richement illustré est fourni, permettant au thérapeute de mémoriser les connaissances apprises.

L'Académie de K-Taping® leader mondial

L'Académie de K-Taping®, qui a son siège social en Allemagne et possède une représentation nationale en France et dans d'autres pays, est le centre de formation leader mondial de K-Taping® avec actuellement 70 sites. Les intervenants de l'Académie font partie des premiers thérapeutes de K-Taping® formés en Europe, des plus expérimentés au niveau international et possèdent de longues expériences en matière de thérapie et de formation. Le K-Taping® est une qualification supplémentaire souvent requise qui ne devrait manquer dans aucune offre de thérapie. La qualification et la formation sont ici, comme pour toute autre thérapie, les clés du succès de l'application. Le K-Taping® nécessite des thérapeutes spécialement formés à ces techniques. Des connaissances insuffisantes, des techniques d'application incorrectes ainsi que des copies d'application mal comprises peuvent avoir des conséquences négatives sur le processus de guérison.

Le K-Taping® pendant la grossesse – enseigné dans le nouveau Cours spécial de K-Taping® "Gynéco"

Chères et chers thérapeutes de K-Taping®,

Bienvenue à notre numéro spécial de la

Newsletter de K-Taping®.

Vous savez sûrement déjà que la thérapie de K-Taping® s'est établie de plus en plus ces dernières années dans les cabinets de kinésithérapie et d'ostéopathie en France et qu'elle a trouvé de nombreux adeptes enthousiasmés dans le monde du sport professionnel et de haut niveau. Nous avons toutefois encore plus d'actualités dont nous aimerions vous informer régulièrement à l'avenir avec notre nouvelle Newsletter. Tous les thérapeutes certifiés de l'Académie de K-Taping® pourront y trouver en exclusivité tous les trois mois de précieux conseils, des informations et des actualités sur le thème du K-Taping®. Que faire pour la recevoir ? En tant que thérapeute certifié de l'Académie de K-Taping®, il vous suffit de vous inscrire en ligne sur le site www.k-taping.fr pour recevoir régulièrement la Newsletter numérique. Vous profiterez alors régulièrement d'informations intéressantes et serez informés des nouveautés.

Ce numéro vous informe de notre nouveau système de cours, du vif succès remporté par le K-Tape® entre-temps dans le monde du sport de haut niveau et vous montre pour quelle raison nous utilisons exclusivement des produits de qualité K-Tape®. En outre, nous vous présentons en détail dans chaque numéro une toute nouvelle application de K-Tape®, jamais présentée jusqu'ici ni dans les livres ni dans les cours!

A partir du prochain numéro, nous proposerons aux thérapeutes certifiés de l'Académie de K-Taping® une version pratique de notre Newsletter en ligne. Imprimée ou en ligne, je vous en souhaite bonne lecture et n'hésitez pas à me faire part de vos commentaires ou suggestions!



K-Tapingment votre
Jenny Schischke



L'engagement sportif de l'Académie

Le K-Tape® : Le premier choix dans le sport de haut niveau

Marcel Wüst, consultant sportif sur la chaîne de télévision allemande ARD et ancien cycliste professionnel (2 x Tour de France, 4 x Tour d'Italie, 6 x Tour d'Espagne : 14 victoires d'étapes pour ces courses, 110 victoires en tant que cycliste professionnel) utilise exclusivement les K-Tapes®.



Dès le début, les K-Tapes® ont aussi fait leur entrée avec succès dans le sport de haut niveau. Déjà beaucoup de sportifs professionnels, fédérations et équipes de renom dans de nombreux pays du monde, sont convaincus des avantages des K-Tapes® et partenaires de l'Académie de K-Taping®.

Il existe en France une coopération efficace avec le SFMKS, les thérapeutes des Fédérations de Ski, d'Escrime, de Hockey et d'Athlétisme ainsi qu'avec les thérapeutes d'équipes professionnelles et nationales, comme par exemple l'équipe nationale de volley-ball, le Montpellier Hérault Rugby Club et l'USAP.

Le cyclisme a trouvé en l'ancien coureur cycliste professionnel, Marcel Wüst, un fervent et célèbre supporter de la méthode K-Taping®.

Dans le monde du cyclisme, le K-Tape® peut aider efficacement pendant et après l'effort. C'est ainsi que les Spiral K-Tapes®, appliqués sur toute la jambe, aident à la récupération pendant la nuit. Justement lors des courses par étapes, le coureur se maintient ainsi plus longtemps en bonne forme.

Chez les coureurs cyclistes, les régions anatomiques spécifiques à problèmes de la musculature peuvent également être efficacement traitées avec les K-Tapes®. Ceci comprend les applications pour les muscles mis à rude épreuve en position assise autour du nerf sciatique, le groupe musculaire contracté autour du fléchisseur de la hanche ainsi que les régions également très sollicitées de la musculature des abdominaux et de la nuque. Les K-Tapes® peuvent de même nettement soulager les douleurs du tendon d'Achille, sensible chez les coureurs cyclistes, car les bandes se font presque oublier pendant le sport et n'entravent pas la liberté de mouvement.

L'Académie de K-Taping® se tient à la disposition des partenaires avec un savoir-faire de plus de 12 ans. Particulièrement dans le domaine du sport de

haut niveau, beaucoup d'expériences acquises de l'encadrement de sportifs professionnels et d'équipes nationales, peuvent être transmises. De même, les expériences du quotidien clinique et les études réalisées jouent un grand rôle dans le soutien apporté aux partenaires.

Ces expériences provenant du sport de haut niveau sont transposées dans la formation quotidienne des thérapeutes de K-Taping® et aident ainsi également le sportif amateur et de loisirs à retrouver la forme avec les K-Tapes®, – ou à rester en forme.

En exclusivité de l'Académie

En exclusivité et uniquement pour les lecteurs des Actualités de l'Académie : Application (M. obliquus externus abdominis)

Dans ce numéro: Application
pour le soutien de l'abdomen
(durant la grossesse) et la détente
des abdominaux obliques

Vous trouverez à l'avenir, dans chaque Newsletter, une application de K-Taping® totalement nouvelle et présentée pour la première fois au public. Elle n'est enseignée ni dans le Cours- Pro ni présentée dans le livre de K-Taping®. **Les lecteurs des "Actualités de l'Académie" disposent ainsi d'une véritable longueur d'avance en termes de connaissances!**

Ne ratez pas alors les futurs numéros de notre Newsletter pour pouvoir profiter du prochain conseil d'application qui sera présenté dans le futur numéro en ligne des Actualités de l'Académie.

Application

On utilise en tout quatre bandes de Tape. Deux pour le grand oblique droit et deux pour le grand oblique gauche. La mesure de la longueur du Tape s'effectue du bord inférieur des 8 dernières côtes jusqu'à la ligne blanche, les jambes sont pliées et tournées vers

la gauche. La pose de la base s'effectue en position de repos à droite sur les côtes.

Photo 1 : Étirement du muscle et fixation de la base en donnant un crédit de peau. Ensuite, application avec un étirement de 10% du Tape sur les muscles jusqu'à la ligne blanche.

Photo 2 : Léger frottement sur le Tape en position étirée. Répétition de la même application avec léger décalage sur le même côté.

Photo 3 : Toute l'application est répétée sur l'autre côté du corps sur le grand oblique. Autre possibilité : la même application est utilisée en correction fonctionnelle. Soutient si nécessaire encore plus l'abdomen.

But

Ces applications musculaires permettent de soutenir l'abdomen tout en permettant aux muscles sollicités d'être soutenus.

Insertion proximale/Insertion distale

Insertion prox. : 8 digitations sur la face externe et le bord inférieur des 8 dernières côtes.

Insertion dist. : Moitié antérieure de la crête iliaque.

Par une aponévrose sur l'épine du pubis et sur la partie médiane de la crête pectinéale.

Fonction

Insertion proximale : Extension du bassin et flexion dans la région lombaire.

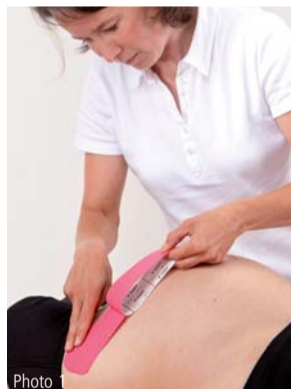
Insertion distale :

D'un côté: Inclinaison latérale du même côté et rotation du côté opposé.

Des deux côtés: Fléchisseur du tronc, abaisse les côtes lors de l'expiration.

Innervation

Nerfs intercostaux (Th 5-Th12)



Nouveaux cours et dates des séminaires en 2010

Thérapie holistique K-Taping®, Qchi® et M-Test

K-Taping®

Rouen : 5, 6 et 7 mars | **Antibes :** 6 et 7 mars (Sport) | **Antibes :** 6 et 7 mars (Gynéco) | **Paris / Lisses :** 19, 20 et 21 mars | **La Réunion :** 19, 20 et 21 mars | **Nantes :** 25, 26, 27 mars | **Montpellier :** 26, 27 et 28 mars | **Bourges :** 9, 10 et 11 avril | **Suisse :** 16, 17 et 18 avril | **Strasbourg :** 23, 24 et 25 avril | **Pontivy :** 23, 24 et 25 avril | **Marseille :** 30 avril, 1er et 2 mai | **Toulouse :** 7, 8 et 9 mai | **Paris / Lisses :** 28, 29 et 30 mai | **Rennes :** 28, 29 et 30 mai | **Lyon :** 4, 5 et 6 juin | **Bruxelles :** 18, 19 et 20 juin | **Montpellier :** 8, 19 et 20 juin | **Antibes :** 25, 26 et 27 juin | **Paris / Lisses :** 9, 10 et 11 juillet | **Strasbourg :** 10, 11 et 12 septembre | **Toulouse :** 10, 11 et 12 septembre | **Cabourg :** 10, 11 et 12 septembre | **Nantes :** 23, 24 et 25 septembre | **Suisse :** 24, 25 et 26 septembre | **Montpellier :** 24, 25 et 26 septembre | **Bruxelles :** 8, 9 et 10 octobre | **Bourges :** 16 et 17 octobre (Sport) | **Lyon :** 22, 23 et 24 octobre | **Antibes :** 22, 23 et 24 octobre | **Lille :** 19, 20 et 21 novembre

Pontivy : 26, 27 et 28 novembre | **Strasbourg :** 3, 4 et 5 décembre | **Paris / Lisses :** 3, 4 et 5 décembre | **Marseille :** 10, 11 et 12 décembre

M-Test

Nouveau en Europe! M-Test : Les experts appellent le M-Test la thérapie antidouleur du futur!

À travers différents étirements et Tests des Méridiens on peut diagnostiquer des dysfonctionnements dans le corps et les soigner par 24 points efficaces. Lors des 30 séquences de Test le thérapeute peut facilement trouver quels sont les points pertinents et donc à soigner. Ceux-ci vont être traités avec des patchs d'acupuncture spécialement conçus pour la thérapie M-Test.

Opio : 5 et 6 juin, d'autres dates prévues

Qchi®

Nouveau en Europe! Le Qchi® 1 (Line) est une technique de massage et recentrage des méridiens qui harmonise le corps dans son intégralité.

Les méridiens, responsables pour le flux énergétique dans le corps, sont stimulés de façon à retrouver un équilibre physique et mental. Cette technique venue du Japon est un massage complet de 60 à 90 minutes qui harmonise et rectifie le flux de ces méridiens, revitalise les tissus et réduit la douleur des patients. Ce massage fluide et harmonisant rééquilibre la fonction homéostatique du corps, améliore la posture et aide à la récupération et la préparation sportive, aussi bien sur le plan physique que psychique. Ceci a pour conséquence de retrouver son corps d'origine, de régénérer la peau et de contrôler son poids. Si on considère le corps humain comme étant une « tensegrité » (structure de tensions), on s'aperçoit que le Qchi® Line contrôle son équilibre d'énergies en agissant directement sur le réseau de méridiens. Une autre caractéristique extraordinaire que présente cette technique est le fait que le thérapeute soit capable de ressentir lui-même les effets bénéfiques du traitement pendant son travail. De nombreux thérapeutes ont en effet rapporté s'être sentis moins fatigués après avoir traité longuement un patient.

Mieux encore, certains d'entre eux affirment s'être sentis revigorés et plein d'énergie. Durant la formation de trois jours, après une approche de l'anatomie des méridiens, les stagiaires apprennent les techniques précises permettant d'influencer les tissus dans le visage, sur la tête, la nuque, le dos, membres supérieurs et inférieurs. Les thérapeutes évoluent lentement, comme lors de mouvements venant de l'art de Tai Chi, pour effectuer les prises fermes et précises du Qchi®-Line.

Salon de Provence : 30 avril, 1er et 2 mai | **Pontivy :** 11, 12 et 13 juin | **Lille :** 3, 4 et 5 septembre

Nouveau en Europe! Qchi® 2 (Balance) rejoint le Qchi® Line pour harmoniser le corps dans son intégralité.

Par contre, cette technique consiste plus à un effleurage englobant du tronc et le long des membres en suivant méridiens et chaînes musculaires. Ce massage court (environ 20 minutes) se sert de la réflexologie plantaire pour évaluer et traiter le patient.

La recommandation de l'Académie

Une qualité convaincante Nouveau : K-Tape® for me et Quad-Tapes®

La réussite de la thérapie K-Taping® passe par l'utilisation d'un Tape de haute qualité.



Un bon Tape doit posséder des propriétés tout à fait spécifiques et les conserver dans une qualité constante plusieurs jours durant et sous effort. D'un côté, la qualité du matériel et de l'autre, la finition constante contrôlée sont à cet effet déterminants. Le tissu en coton doit être tissé à angle droit et le fil longitudinal élastique incorporé doit conserver toute son élasticité pendant toute la durée du port du Tape et résister à l'effort. Ces propriétés jouent un rôle important dans les techniques d'applications.

En tant que système de formation international, l'Académie a absolument besoin d'utiliser un Tape de haute qualité et de qualité constante. Le K-Tape® répond largement à ces exigences. Des contrôles rigoureux du fabricant réalisés lors de la production garantissent des standards de qualité constants. De plus, des échantillons de chaque lot sont analysés dans un laboratoire allemand en ce qui concerne la teneur en monomères résiduels et autres résidus dans la colle, ainsi que les propriétés mécaniques. Particulièrement les monomères résiduels, restant de la production de la colle acrylique, doivent être éliminés le mieux possible du K-Tape® par de longs traitements ultérieurs spéciaux, car ceux-ci peuvent provoquer des irritations de la peau et des intolérances. Le contrôle des propriétés mécaniques vise à vérifier si le K-Tape® possède l'élasticité voulue et la conserve à l'effort dans la durée.

Les K-Tapes® originaux sont disponibles en 4 couleurs: Cyan (généralement appelé bleu), Magenta (appelé rouge), Beige et Noir. Ils possèdent exactement les mêmes propriétés quelle que soit leur couleur, ne se différencient ni par leur élasticité, leur

M-Test et Qchi®, ces nouvelles techniques
qui nous viennent du Japon!

L'Académie de K-Taping® propose depuis Janvier 2010 de nouvelles formations: découvrez vous-même l'efficacité de ces techniques enseignées exclusivement à l'Académie !

épaisseur ou dans toute autre fonction. Les propriétés de résistance à l'eau et de respirabilité du K-Tape® permettent de le porter pendant plusieurs jours et avec un grand confort.

Nouveau : K-Tape® for me



Une nouveauté de chez biviax®: Pratique, le "K-Tape® for me" – Une innovation de produit développée en Allemagne.

Au K-Tape®, qui a fait ses preuves et se présente sous la forme bien connue d'un rouleau, vient maintenant s'ajouter le nouveau "K-Tape® for me" disponible sous www.biviax.com. Le Tape élastique en coton est livré déjà prédécoupé pour différentes applications connues de la thérapie de K-Taping®. Il offre de nombreux avantages: "K-Tape® for me" aide efficacement le thérapeute: il est immédiatement utilisable, raccourcit les temps de préparation et est exactement adapté à la thérapie K-Taping® apprise.

Les "K-Tape® for me" sont disponibles pour différentes variantes d'application de stabilisations articulaire et ligamentaire, de douleurs de dos ainsi que de contractions musculaires dans la partie de la nuque et des épaules, de même que pour les hématomes. Vient encore s'y ajouter le "K-Tape® for me" contre les dysménorrhées et les troubles mictionnels. Le "K-Tape® for me", c'est un produit dans la qualité bien connue de chez biviax® qui attend les thérapeutes de K-Taping®: testé en laboratoire, résistant à l'eau et respirant.

Nouveau : Quad-Tapes®



Les nouveaux Quad-Tapes® sont des K-Tapes® carrés, prédécoupés et aux coins arrondis (5 x 5 cm). Ils sont utilisés en premier lieu dans le traitement des méridiens et sont posés sur les points d'acupuncture pour le déplacement du méridien. Les Quad-Tapes® améliorent la mobilité fonctionnelle du patient. Ils sont disponibles sous www.biviax.com.

Academy international

Forum

international K-Taping® :

Conseils, infos, assistance et échanges d'informations et d'expériences en un clic de souris.

Vous connaissez ce genre de situation: un nouveau problème avec une application se présente tout à coup, un patient ne réagit pas tout à fait comme prévu avec une application ou alors tout simplement vous souhaitez demander rapidement conseil à un confrère ?

Pour l'"aide rapide entre-deux" également, l'Académie de K-Taping® a une solution toute prête pour ses thérapeutes certifiés, car l'Académie internationale offre à ses utilisateurs un grand nombre de prestations de service complémentaires via Internet. Parmi celles-ci, le Forum international des experts, une page Internet comportant des animations 3D de toutes les applications ainsi qu'une Hotline-mail pour toutes questions relatives au thème du K-Taping®. Cette aide est réservée exclusivement aux thérapeutes certifiés de l'Académie de K-Taping®. Un clic de souris – et vous avez une solution à votre problème ou une réponse à votre question!

Une vraie nouveauté! Les images en 3D de haute technologie et très informatives, disponibles sur notre page Internet. En un clic de souris, il est alors possible de visualiser à nouveau en détail, de tourner, zoomer et regarder sous toutes les perspectives toutes les applications traitées également dans les cours, respectivement dans les livres. Celui qui n'est pas encore très familiarisé avec la pose d'une nouvelle application peut ici en toute tranquillité devant l'ordinateur regarder encore une fois comment procéder.

De même, le Forum international K-Taping® est une

intéressante plateforme d'informations existant entre-temps en langues allemande, française, espagnole et anglaise et permettant aux thérapeutes certifiés et utilisateurs de K-Taping® du monde entier d'échanger leurs contacts et expériences, en leur fournissant ainsi de précieux conseils et informations sur des tableaux cliniques éventuellement tout nouveaux, des applications et des approches de solutions. Une précieuse source d'expériences qu'aucun autre formateur ne propose dans le monde entier sous cette forme. Le forum est également mis à disposition exclusive pour les thérapeutes certifiés de l'Académie K-Taping®.

En outre, les thérapeutes certifiés de l'Académie K-Taping® ont la possibilité de s'inscrire sur la liste des thérapeutes sous www.k-taping.fr. Les patients intéressés peuvent ainsi trouver un thérapeute de K-Taping® certifié près de chez eux.

Nous vous invitons à visiter notre site Internet! www.k-taping.fr.



Mentions légales

K-Taping Académie SARL

18 bis, chemin du pylon
06520 Magagnosc
Fon: +33 4. 92.60.43.80
Fax: +33 4. 92.60.43.83
info@k-taping.fr

www.k-taping.fr