

Academy News

Sonderausgabe

Ausgabe Winter 2009

K-Tape® erste Wahl
im Leistungssport
Seite 2

K-Taping® – ein
Praxishandbuch
Seite 3

Qualität,
die überzeugt
Seite 4

Academy intern

Mit der K-Taping Academy fit für die Zukunft

Fort- und Weiterbildung spielen heute in praktisch jedem Berufsbild eine wichtige Rolle. Nur wer sich ständig mit den neusten Erkenntnissen und Techniken seines Jobs auseinandersetzt, hat eine Chance zu bestehen.

Mit der Ausbildung in der Internationalen K-Taping Academy in Dortmund bietet sich für interessierte Therapeuten und Therapeutinnen die Möglichkeit, eine innovative Technik zu erlernen, die neue Patienten-Zielgruppen erschließt und einen entscheidenden Vorsprung vor den Mitbewerbern sichert.

Kompetente und engagierte Ausbilder vermitteln in der K-Taping Academy anhand eines kompakten und modernen Ausbil-

dungskonzeptes praxisnah alle Fähigkeiten für die Anwendung der innovativen K-Tapes®. Zahlreiche Weiterbildungsangebote vertiefen das erlernte Wissen und machen die K-Taping® Absolventen fit für zusätzliche Anlage-Techniken.

Neues Kurssystem

Das bisherige dreistufige Ausbildungskonzept (bestehend aus Grundkurs 1 und 2 sowie Lymphkurs 3) der internationalen

K-Taping Academy wird mit dem Beginn des nächsten Jahres von dem neuen „K-Taping® Pro“-Kurs abgelöst. Zusätzlich wird das Kursangebot ergänzt um die neuen „K-Taping®-Sonderkurse“ wie Sport, Lymph, Gyn, Osteo, Ergo und Heilpraktiker sowie dem K-Taping® Refresher-Kurs. Die hierbei vorgestellten Anlagetechniken sind speziell auf die Indikation und die jeweiligen Krankheitsbilder der aufgeführten Fachgruppen ausgerichtet. Jeder Teilnehmer erhält neben dem Abschluss-Zertifikat natürlich auch ein ausführliches und reich bebildertes Farbmanuskript, in dem sich das Erlernte zuhause noch einmal nachlesen lässt.

K-Taping Academy international führend

Die K-Taping Academy mit Hauptsitz in Dortmund ist das international führende K-Taping® Ausbildungszentrum mit aktuell 50 Standorten. Die Instruktoren der Academy gehören zu den ersten in Europa ausgebildeten und international erfahrensten K-Taping® Therapeuten und verfügen über langjährige Erfahrungen in der Therapie und Ausbildung. K-Taping® ist eine häufig geforderte Zusatzqualifikation, die in keinem Therapieangebot fehlen sollte. Qualifikation und Ausbildung entscheiden hier wie bei jeder anderen Therapie über den Erfolg der Anwendung. K-Taping® erfordert einen speziell ausgebildeten Therapeuten. Unzureichende Kenntnisse und falsche Anlagetechniken sowie falsch verstandene Nachahmungen können sich negativ auf den Heilungsprozess auswirken.

K-Taping® in der Schwangerschaft – erlernbar im neuen K-Taping® Sonderkurs „Gyn“



Liebe K-Taping® Therapeutinnen und Therapeuten, herzlich willkommen zu unserer Sonderausgabe des K-Taping® Newsletters.

Sicherlich haben Sie schon mitbekommen, dass aus dem ehemaligen Kinesio-Taping inzwischen K-Taping® geworden ist. Aber wir haben noch mehr Neuigkeiten für Sie, über die wir Sie in Zukunft regelmäßig mit unserem neuen Newsletter informieren möchten. Alle Absolventen der K-Taping Academy können hier exklusiv alle drei Monate wertvolle Tipps, Infos und News rund um das Thema K-Taping® nachlesen. Was Sie dafür tun müssen? Als Absolvent oder als ehemaliger Absolvent der K-Taping Academy melden Sie sich einfach auf der Website www.k-taping.de online für den regelmäßigen Erhalt des digitalen Newsletters an und schon profitieren Sie regelmäßig von interessanten Erkenntnissen und Neuigkeiten!

In dieser Ausgabe erfahren Sie alles über unser neues Kurssystem, welche durchschlagenden Erfolge K-Tape® mittlerweile im Leistungssport feiern konnte und warum wir ausschließlich K-Tape®-Qualitätsprodukte verwenden. Außerdem zeigen wir Ihnen in jeder Ausgabe detailliert eine vollkommen neue K-Tape® Anlage, die bislang auch noch nicht in Büchern und Kursen vorgestellt wurde!

Ab der kommenden Ausgabe werden wir den Absolventen der K-Taping Academy unseren Newsletter dann in einer praktischen Online-Version anbieten. Ob gedruckt oder online: Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen und freue mich über Ihr Feedback!

Herzlichst
Ihre Birgit Kumbrink



Academy Sport-Engagement

K-Tape® erste Wahl im Leistungssport

Marcel Wüst, ARD Radsportexperte und ehemaliger Radprofi (2 x Tour de France, 4 x Giro d'Italia, 6 x Spanienrundfahrt: 14 Etappensiege bei diesen Rennen, 110 Siege als Radprofi) verwendet ausschließlich K-Tape®.



Von Beginn an haben die K-Tapes® auch erfolgreich im Leistungssport Einzug gehalten. Bereits viele namhafte Profisportler, Verbände und Mannschaften in Europa, Südamerika und Nordamerika, sind von den Vorzügen der K-Tapes® überzeugt.

In Deutschland gibt es eine erfolgreiche Kooperation mit dem Hessischen Fußballverband sowie dem Bob- und Skeleton-Verband.

Im Radsport wurde mit dem ehemaligen Profi-Radrennfahrer Marcel Wüst ein prominenter Fürsprecher für die K-Taping® Methode gefunden.

Im Radsport kann das K-Tape® während und nach der Belastung wirkungsvolle Dienste leisten. So helfen spiralförmige K-Tapes®, die über das gesamte Bein aufgebracht werden, über Nacht bei der Regeneration. Gerade bei mehrtägigen Etappenfahrten bleibt der Radfahrer so länger fit.

Die für Radsportler spezifischen Problemzonen der Muskulatur können ebenfalls mit den K-Tapes® effektiv behandelt werden. Dazu gehören Anwendungen für die beim Sitzen strapazierte Muskulatur um den Ischiasnerv, den um den Hüftbeuger verkürzten Muskelbereich sowie die ebenfalls stark beanspruchten Zonen der Bauch- und Nackenmuskulatur. Auch bei der bei Radsportlern empfindlichen Achillessehne können die K-Tapes® die Beschwerden deutlich lindern, denn die Bänder sind während des Sports kaum spürbar und stören nicht den Bewegungsablauf.

Die K-Taping Academy steht den Partnern mit mehr als 11 Jahren Know-how zur

Verfügung. Besonders im Spitzensport können viele Erfahrungen aus der Betreuung von Profisportlern und Nationalteams weitergegeben werden. Aber auch die Erfahrungen aus dem klinischen Alltag und durchgeführten Studien spielen eine große Rolle in der Unterstützung der Partner.

Diese Erfahrungen aus dem Leistungssport fließen in die tägliche Ausbildung der K-Taping® Therapeuten und K-Taping® Therapeutinnen ein und helfen somit auch dem Amateur- und Freizeitsportler dabei, mit den K-Tapes® wieder fit zu werden – oder fit zu bleiben.

Academy exklusiv

Exklusiv und nur für Leser der Academy News: Anlage (M. obliquus externus abdominis)

In dieser Ausgabe: Anlage zur Entlastung der Bauch- muskulatur und Unter- stützung des Bauches

In jedem Newsletter finden Sie in Zukunft eine vollkommen neue K-Taping® Anlage, die hier zum ersten Mal öffentlich vorgestellt wird. Sie wird weder im Pro-Kurs erlernt noch im K-Taping Buch gezeigt. **Leser der „Academy News“ haben somit einen echten Wissensvorsprung!**

Lassen Sie sich deshalb auch die zukünftigen Ausgaben unseres Newsletters nicht entgehen und freuen Sie sich schon jetzt auf den nächsten Anlage-Tipp in der kommenden Online-Ausgabe der Academy News.

Anlage

Es werden insgesamt vier Tapeestreifen aufgeklebt. Zwei für den rechten M. obliquus externus abdominis und zwei für den linken M. obliquus externus abdominis. Das Abmessen des Tapes erfolgt von der Außenkante der 5.-12. Rippe bis zur Linea alba, beide Beine sind angestellt und nach links abgelegt. Die Basis wird in Ruheposition auf die Rippen rechts geklebt.

Bild 1: Der Muskel wird vorgedehnt und die Basis mit Hautvorschub fixiert. Dann das Tape mit 10% Dehnung über die Muskulatur bis zur Linea alba aufkleben.

Bild 2: Das Tape wird in Vordehnung angerieben. Die gleiche Anlage wird etwas versetzt nochmal auf der gleichen Seite aufgeklebt.

Bild 3: Die gesamte Anlage wird auf der anderen Körperseite auf dem M. obliquus externus abdominis wiederholt. Weitere Möglichkeit: Die gleiche Anlage wird als Funktionelle Korrektur angelegt. Gibt wenn nötig noch mehr Halt für den Bauch.

Ziel

Durch die Muskelanlagen des M. obliquus externus abdominis kommt es zur Unterstützung der schrägen Bauchmuskulatur.

Ursprung/Ansatz

Ursprung: Entspringt mit 8 Zacken an der Außenkante der 5.-12. Rippe.

Ansatz: Am Darmbeinkamm, dem Leistenband, schräger Verlauf der Fasern in die psoeuren. Die beiden Aponeurosen vereinigen sich wieder an der Vorderseite in der Linea alba.

Funktion

Ursprung proximal: Beckenextension und weiterlaufend eine Flexion in der Lendenwirbelsäule.

Ursprung distal:

Einseitig: Seitneigung zur gleichen Seite und Rotation zur Gegenseite.
Beidseitig: Rumpfbeuger, senkt die Rippen bei der Ausatmung.

Innervation

Nn. intercostalis(Th 5-Th12)



Bild 1



Bild 2



Bild 3

Academy Buchtipp

Kursbegleiter und Praxishandbuch: Das K-Taping® Buch



Welch ein Erfolg: Die erste, 4.500 Exemplare starke Auflage des neuen

K-Taping® Praxishandbuches war bereits nach 6 Wochen vergriffen!

Der herausgebende Springer Medizin Verlag in Heidelberg hat schnell reagiert und nun gleich einen Nachdruck herausgebracht.

Auf insgesamt 208 Seiten erläutert K-Taping® Therapeutin Birgit Kumbrink in ihrem Buch Vorzüge und Anwendung der Therapie.

Das Buch dient Therapeuten, die eine Ausbildung in der bewährten Behandlungsmethode für orthopädische, traumatische und andere Symptombilder absolvieren (wollen) oder bereits abgeschlossen haben. Im Theorieteil werden

alle relevanten Grundlagen des K-Taping®, die Entwicklung der Methode, u.v.a. erläutert. Der Praxisteil ist nach Anlage-techniken gegliedert. Drei bis vier Farbfotos veranschaulichen – jeweils auf einer Doppelseite – die geeignete Technik für rund 50 besonders häufig behandelte Krankheitsbilder. Sie werden ergänzt durch eine knappe Handlungsanleitung und praktische Hinweise zu Symptombild, Dosierung, typischem Behandlungsverlauf

sowie Tipps zu Anwendungsvarianten. Sichern Sie sich Ihr persönliches Exemplar unter www.bivix.com.

K-Taping® – Ein Praxishandbuch Grundlagen, Anlagetechniken, Indikationen Kumbrink, Birgit

- K-Taping® richtig anwenden lernen
- Kurs- und Praxishandbuch zum Lernen und Nachschlagen
- Anlagetechniken für über 50 Befunde
- Sehr anschaulich mit vielen Farbfotos und Schritt-für-Schritt-Anleitungen

2009, VIII, 208 S. 400 Abb. in Farbe, Softcover, ISBN: 978-3-540-72439-1, Ladenpreis 44,95

Porträt Birgit Kumbrink

Die fachliche Leitung (Ausbildungsleitung sowie verantwortlich für den Inhalt der Schulungen und Skripte) der K-Taping Academy liegt bei Birgit Kumbrink. Sie hat zum Thema K-Taping® mittlerweile eine Vielzahl von Artikeln in der Fachpresse und Zeitschriften veröffentlicht. Dazu gehören diverse Fernseh- und Radiobeiträge in Gesundheitssendungen bei ZDF, WDR, Bayern 5 und arte.

Academy Empfehlung

Qualität, die überzeugt

Neu: K-Tape® for me und Quad-Tapes®

Zur erfolgreichen Anwendung der K-Taping® Therapie ist die Verwendung eines qualitativ hochwertigen Tapes notwendig.



Ein gutes Tape muss ganz spezifische Eigenschaften besitzen und diese in gleichbleibender Qualität über mehrere Tage und unter Belastung beibehalten. Entscheidend hierfür ist zum einen die Qualität der Materialien und zum anderen die kontrolliert gleichbleibende Verarbeitung. Das Baumwollgewebe muss rechtwinklig gewebt sein und der eingearbeitete elastische Längsfaden muss seine Elastizität über die gesamte Tragedauer beibehalten und nicht ermüden. Diese Eigenschaften spielen eine wichtige Rolle bei den jeweiligen Anlagetechniken.

Als internationaler Ausbilder ist die Academy auf die Verwendung eines hochwertigen Tapes mit gleichbleibender Qualität angewiesen. Diese Ansprüche erfüllt das K-Tape® im hohen Maße. Strenge Kontrollen des Herstellers in der Produktion sorgen für gleichbleibende Qualitätsstandards. Zudem werden aus jeder Charge Proben in einem deutschen Labor auf Restmonomere und allgemeine Rückstände im Kleber sowie die mechanischen Eigenschaften überprüft. Besonders die Restmonomere, die aus der Produktion des Acrylklebers übrig bleiben, müssen durch spezielle und zeitaufwändige Nachbehandlungen aus dem K-Tape® bestmöglich entfernt werden, da diese zu Hautirritationen und Unverträglichkeiten führen können. Die mechanischen Eigenschaften werden dahingehend geprüft, ob das K-Tape® seine gewünschte Elastizität besitzt und über Belastungszeiträume beibehält.

Original K-Tapes® sind in 4 Farben erhältlich. Cyan, Magenta, Beige und Schwarz.

Academy international

Internationales K-Taping® Forum:

Tipps, Infos, Hilfe und Meinungsaustausch per Mausclick

Kennen Sie das: Da taucht plötzlich ein neues Problem mit einer Anlage auf, ein Patient reagiert auf eine Anlage nicht so wie erwartet oder man möchte einfach nur mal kurz einen Kollegen um seinen Rat bitten?

Auch für die „schnelle Hilfe zwischendurch“ hat die K-Taping Academy für ihre Absolventen eine Lösung parat, denn das Dortmunder Institut bietet seinen Anwendern eine Vielzahl weiterführender Serviceleistungen via Internet. Dazu zählen das internationale Experten-Forum, eine Internetseite mit 3-D-Animationen sämtlicher Anlagen sowie eine Hotline, die für Fragen rund um das Thema K-Taping zur Verfügung steht. Diese Unterstützung steht den Absolventen der K-Taping Academy exklusiv zur Verfügung. Ein Mausclick – und schon ist das Problem gelöst oder die Frage beantwortet!

Ganz neu sind die technisch aufwendigen, aber sehr informativen 3D-Ansichten auf der Internetseite. Mit einem Mausclick lassen sich hier alle Anlagen, die auch in den Kursen bzw. Büchern behandelt werden, noch einmal im Detail aufrufen, drehen, zoomen und aus allen Perspektiven betrachten. Wer also beim Anlegen einer neuen Anwendung noch unsicher ist, kann hier in Ruhe vom Computer aus noch einmal nachschauen wie es richtig funktioniert.

Eine interessante Informationsplattform ist auch das Internationale K-Taping® Forum,

Die farblich unterschiedlichen Tapes haben jedoch exakt die gleichen Eigenschaften. Sie unterscheiden sich weder in der Dehnfähigkeit noch Dicke oder irgendeiner anderen Funktion. Die wasserresistenten und atmungsaktiven Eigenschaften des K-Tapes® ermöglichen eine lange Tragedauer und einen hohen Komfort.

Neu: K-Tape® for me



Eine Neuheit aus dem Hause biviax® ist das praktische „K-Tape® for me“ – eine Produktinnovation, die in Deutschland entwickelt wurde.

Neben dem bewährten K-Tape® in bekannter Rollenform wird ab 1. Dezember 2009 das neue „K-Tape® for me“ unter www.biviax.com erhältlich sein. Das elastische Baumwolltape wird bereits vorge schnitten für verschiedene bekannte Anlagen aus der K-Taping® Therapie geliefert. Es bietet jede Menge Vorteile: „K-Tape® for me“ unterstützt den Therapeuten effektiv:

es ist sofort einsetzbar, verkürzt die Vorbereitungszeiten und ist exakt auf die erlernte K-Taping® Therapie abgestimmt.

„K-Tape® for me“ sind für verschiedene Anlagevarianten von Gelenk- und Bandstabilisierungen, Rückenschmerzen sowie Muskelverspannungen in der Nacken- und Schulterpartie sowie bei Hämatomen erhältlich. Daneben gibt es das „K-Tape® for me“ gegen Menstruationsbeschwerden und Miktionsstörungen. Den K-Taping® Therapeuten erwartet mit „K-Tape® for me“ ein Produkt in bekannter biviax®-Qualität: laborgetestet, wasserresistent und atmungsaktiv.

Neu: Quad-Tapes®



Bei den neuen Quad-Tapes® handelt es sich um viereckige, vorgestanzte K-Tapes mit runden Ecken (5 x 5 cm). Sie werden vorrangig zur Meridianbehandlung eingesetzt und zur Verschiebung des Meridians auf Akkupunkturpunkte geklebt. Die Quad-Tapes® verbessern die Beweglichkeit des Patienten. Sie sind ab Anfang Dezember unter www.biviax.com erhältlich.

K-Taping® – Recht Heilpraktikererlaubnis für Physiotherapeuten

Nach einem Urteil des Bundesverwaltungsgerichts in Leipzig vom 26. August 2009 dürfen Physiotherapeuten zukünftig selbstständig Diagnosen stellen und auch ohne ärztliche Verordnung die entsprechenden Behandlungen durchführen. Für solche Behandlungen muss allerdings eine eingeschränkte Heilpraktiker-Erlaubnis beantragt werden. Das jeweils zuständige Gesundheitsamt darf und muss die entsprechenden Kenntnisse zuvor prüfen.

Weitere Infos dazu erhalten Sie im Internet unter www.k-taping.de/recht. Hier finden Sie das aktuelle Gerichtsurteil sowie den Kontakt zu einem spezialisierten Rechtsanwalt. Er hilft den Absolventen der K-Taping Academy bei rechtlichen Fragen und Problemen – wie beispielsweise: „Was gehört in das Impressum auf meine Website?“ oder Ähnliches.



Impressum

K-Taping Academy GmbH
Wildbannweg 10
44229 Dortmund
Tel. +49 (0)231. 97 67 300
Fax +49 (0)231. 73 12 77
info@k-taping.de

www.k-taping.de

**Besuchen Sie uns einfach unter
www.k-taping.de.**